Inbjudan till

# IFK Uppsala Indoor Cup

Lötens fotbollshall Uppsala

den 20-21 mars 2027

för flickor födda 2014, 2015, 2016 och 2017

IFK Uppsala arrangerar för 25:e året sin populära inomhusturnering för flicklag. Cupen heter IFK Uppsala Indoor Cup.

## Cupfakta

| | |
|---|---|
| **Arrangör** | IFK Uppsala |
| **Datum** | 20-21 mars 2027 |
| **Klasser** | Flickor födda 2014, 2015, 2016 och 2017.<br><br><u>Speldagar:</u><br>Flickor 2014, söndag 21 mars<br>Flickor 2015, lördag 20 mars<br>Flickor 2016, söndag 21 mars<br>Flickor 2017, lördag 20 mars |
| **Spelform** | Gruppspel (minst tre matcher per lag).<br>Varje lag spelar endast en dag. Gruppsegrare i klass F2014 och F2015 går vidare till slutspel i cupform.<br>Inget slutspel för F2016 och F2017 enligt beslut av Svenska Fotbollförbundet. |
| **Priser** | Medaljer till samtliga deltagande spelare. Pokal till segraren i F2014 och F2015. |
| **Spelplats** | Lötens fotbollshall (tidigare Anders Diös-hallen), Uppsala.<br>Modernt konstgräs, 40x26 meter, 7-mannamål. |
| **Regler** | Se nästa sida! (6 spelare på plan samtidigt, 5+målvakt). |
| **Tillstånd** | Beviljat av Upplands Fotbollförbund. |
| **Startavgift** | 1 600 kr per lag. |
| **Anmälan** | Laget är anmält när:<br>- anmälningsformuläret på www.ifkuppsala.se fyllts i,<br>**<u>och</u>** startavgiften betalats till IFK Uppsalas plusgirokonto 9 83 23-9. Max. två lag per förening och åldersgrupp.<br>**Anmälan senast 31/1 2027** |

**Spelprogram** Publiceras på www.ifkuppsala.se senast **vecka 10**.

**Övrigt** **Anmäl i god tid eftersom det är begränsat antal platser.**

**Frågor sänds till** cup2027@ifkuppsala.se

## Tävlingsregler

Matchtiden är 1x15 minuter. Klockan stoppas endast vid längre avbrott (på tecken från domaren).

6 spelare samtidigt på plan (5+målvakt). Antal avbytare: max. 6. Vid ny match får nya spelare användas.

OBS! Dispens för högst två överåriga per lag (högst två år för gamla) kan beviljas efter motiverad ansökan. Möjligheten att spela med överåriga spelare får inte utnyttjas för att förstärka laget. Syftet är i första hand att skapa möjlighet för föreningar med få spelare att delta, samt att erbjuda spel för överåriga som annars skulle sakna lag i sin åldersgrupp. Båda överåriga får inte vara på plan samtidigt.

Om det finns särskilda omständigheter kan mer långtgående dispens beviljas, utöver ovanstående.

Ansök i god tid före tävlingen om ditt lag vill ha dispens. Endast skriftlig ansökan till cup2027@ifkuppsala.se.

Förening som ställer upp med två lag i samma åldersgrupp får inte låta spelare representera mer än ett av dessa lag.

**I F2014- och F2015-klasserna går gruppsegrarna vidare till slutspel.**
Vid oavgjort i slutspel avgör straffsparksläggning.

I finalmatch spelas dock först maximalt 10 minuters förlängning med Golden Goal.

Inga tabeller eller slutspel för F2016 och F2017.

# Spelregler

I princip tillämpas Svenska Fotbollförbundets regler för barn- och ungdomsfotboll i spelformen 7 mot 7, med vissa ändringar. Bollstorleken är 4 för alla åldersklasser. (Observera dock att matcherna med hänsyn till spelytan spelas med sex spelare i varje lag.)

Notera följande:

- **Avspark:** Mål kan inte göras direkt på avspark.

- **Inspark** istället för inkast. Mål kan inte göras direkt på inspark.

- **Indirekt frispark:** Mål kan inte göras direkt på indirekt frispark.

- **Avsiktlig passning till egen målvakt:** Målvakten **får inte** ta bollen med händerna.

- **Målvaktsutkast:** Retreatlinje tillämpas. Spelet sätts igång genom att målvakten rullar eller kastar ut bollen. Målvakten får även lägga ner bollen till sig själv och slå en passning med fötterna (gäller även när bollen gått död över kortlinjen). Målvakten får inte kasta eller sparka bollen direkt över halva plan när hon greppat bollen eller sedan den gått död över kortlinjen. Bestraffning: indirekt frispark från valfri plats på mittlinjen.

- **Om bollen spelas upp i taket** tilldöms det andra laget indirekt frispark på mittlinjen.

- **Avstånd vid inspark, frispark och hörnspark:** 5 meter.

- **Flygande byten** tillämpas.

- **Utvisning** för lindrig förseelse är 5 minuter. Vid grov utvisning (och det har aldrig förekommit i turneringens historia) tillämpas matchstraff. Utvisad spelare får ersättas av en annan spelare. Grov utvisning innebär automatisk avstängning i lagets nästa match i cupen. Tävlingsstyrelsen kan besluta om ytterligare avstängning under tävlingen.