



Drogpolicy

## **IFK Uppsalas drogpolicy**

IFK Uppsala anser att idrottsrörelsen har ett ansvar att motverka bruk av alkohol, tobak, droger och dopingpreparat. Hur vi som vuxna och ledare agerar mot våra barn och ungdomar är viktigt ur ett förebyggande och hälsofrämjande perspektiv. Denna drogpolicy fungerar som riktlinjer och stöd för föreningens medlemmar.

Denna policy omfattar alla ledare, aktiva och föräldrar med flera som engagerar sig i IFK Uppsala.

### **Definitioner**

Med droger avses tobak, alkohol, narkotika och doping.

### **Tobak**

Tobak innefattar både snus och rökning. Åldersgränsen för inköp av tobak är, enligt svensk lag, 18 år. Vi tillåter därför inte att våra ungdomar under 18 år använder tobak i anslutning till träning, match eller annan föreningsverksamhet.

Som ledare är det viktigt att föregå med gott exempel och alltid framstå som ett föredöme för barn och ungdomar. Ledare bör därför avstå från användande av alla former av tobak i samband med av föreningen arrangerad aktivitet.

### **Alkohol**

Åldersgränsen för inköp av alkohol är, enligt svensk lag, 18 år på restaurang/butik och 20 år på Systembolaget. Vi tillåter därför inte att våra ungdomar under 18 år använder alkohol.

Som ledare är det viktigt att föregå med gott exempel och alltid framstå som ett föredöme för barn och ungdomar. Ledare ska därför aldrig uttala sig positivt om alkohol inför sina spelare. Ledare som är berusad eller påverkad av alkohol får under inga omständigheter delta i av föreningen arrangerad aktivitet.

Ingen får dricka alkohol under resor, läger och under andra aktiviteter där man har ansvar för ungdomar.

Ingen får komma berusad eller bakfull till träning, match, möte eller annan av föreningen arrangerad aktivitet.

På fester i föreningens regi, där det förekommer alkohol, är det 18-årsgräns för att delta.

## **Narkotika och dopingpreparat**

Allt bruk och all hantering av narkotika samt dopingpreparat är förbjuden enligt svensk lag. IFK Uppsala tillämpar därför nolltolerans mot alla former av bruk eller hantering av narkotika och dopingpreparat.

### **Åtgärder**

Ungdom i IFK Uppsala som använt tobak eller alkohol kallas till samtal och vårdnadshavare underrättas.

Ledare i IFK Uppsala som använt tobak i samband med av föreningen arrangerad aktivitet kan kallas till samtal med styrelse eller berörd sektionsstyrelse.

Ledare i IFK Uppsala som använt alkohol eller uppträtt berusad i samband med av föreningen arrangerad aktivitet kallas till samtal med styrelse eller berörd sektionsstyrelse.

Medlem i IFK Uppsala som använt eller hanterat narkotika eller dopingpreparat kommer att kallas till samtal med styrelse eller berörd sektionsstyrelse. Sociala myndigheter och/eller polis kommer att underrättas. Vid doping kommer Riksidrottsförbundets antidopinggrupp att underrättas.

Medlem i IFK Uppsala som bryter mot denna policy kan bli avstängd från att delta i föreningens verksamhet.

Ledare i IFK Uppsala som bryter mot denna policy kan bli avstängd från ledaruppdraget.

### **Kontaktuppgifter**

Förslag och kommentarer angående policyn kan skickas till:

Ordförande IFK Uppsala, [info@ifkuppsala.se](mailto:info@ifkuppsala.se).

Uppsala 2023-10-01

Per Agius, ordförande