

Inbjudan till

IFK Uppsala Indoor Cup för flickor

Anders Diös-hallen, Uppsala

den 26-27 mars 2022

för flickor födda 2009, 2010 och 2011



INFINIGATE
.... Adding Value to Distribution

IFK Uppsala arrangerar för 20:e året sin populära inomhusturnering för flicklag. Cupen heter IFK Uppsala Indoor Cup (tidigare HSB Bospar Cup) och genomförs i samarbete med IT-säkerhetsdistributören Infinigate.

Cupfakta

Arrangör	IFK Uppsala
Datum	26-27 mars 2022
Klasser	Flickor födda 2009, 2010 och 2011.
Spelform	Gruppspel (minst tre matcher per lag). Varje lag spelar endast en dag. Gruppsegrare i klass F09 går vidare till slutspel i cupform. Inget slutspel för F10 och F11 enligt beslut av Svenska Fotbollförbundet.
Priser	Plaketter fr.o.m. semifinal i F09.
Spelplats	Anders Diös-hallen, Uppsala. Modernt konstgräs, 40 x 26 meter, 7-mannamål.
Regler	Se nästa sida! (6 spelare på plan samtidigt, 5 + målvakt).
Tillstånd	Beviljat av Upplands Fotbollförbund.
Startavgift	1 300 kr per lag.
Anmälan	Laget är anmält när: - anmälningsformuläret på www.ifk uppsala.se fyllts i, och startavgiften betalats till IFK Uppsalas plusgirokonto 9 83 23-9. Max. två lag per förening och åldersgrupp. Anmälan senast 30/1 2022

Spelprogram Publiceras på www.ifkuppsala.se senast **vecka 10**.

Övrigt **Anmäl i god tid eftersom det är begränsat antal platser.**

Upplysningar cup2022@ifkuppsala.se
Claes Hedström, 076-622 58 49, klockan 18:30-21:00
Fredrick Sandberg, 070-865 10 07, klockan 18:30-21:00

Tävlingsregler

- Matchtiden är 1 x 15 minuter. Klockan stoppas endast vid längre avbrott (på tecken av domaren).
- 6 spelare samtidigt på plan (5 + målvakt). Antal avbytare: max. 6. Vid ny match får nya spelare användas.
- OBS! Dispens för högst två överåriga per lag (högst två år för gamla) kan beviljas efter motiverad ansökan. Möjligheten att spela med överåriga spelare får inte utnyttjas för att förstärka laget. Syftet är i första hand att skapa möjlighet för föreningar med få spelare att delta, samt att erbjuda spel för överåriga som annars skulle sakna lag i sin åldersgrupp. Båda överåriga får inte vara på plan samtidigt.

Om det finns särskilda omständigheter kan mer långtgående dispens beviljas, utöver ovanstående.

Ansök i god tid före tävlingen om ditt lag vill ha dispens. Endast skriftlig ansökan till cup2022@ifkuppsala.se.

- Förening som ställer upp med två lag i samma åldersgrupp får inte låta spelare representera mer än ett av dessa lag.
- Vid lika tröjfärg byter det lag som lottats som bortalag. Ta med reservtröjor eller västar!
- I seriespelet för **F09** räknas poäng (3, 1, 0). Om två eller flera lag hamnar på samma poäng gäller i första hand målskillnad, i andra hand

antal gjorda mål, i tredje hand inbördes möte samt i fjärde hand snabbast gjorda mål i match i den aktuella serien. Skulle lagen ändå inte kunna skiljas åt måste tyvärr lottning tillgripas.

- **I F09-klassen går gruppsegrarna vidare till slutspel.** Vid oavgjort i slutspel avgör straffsparksläggning.
- I finalmatch spelas dock först maximalt 10 minuters förlängning med Golden Goal.
- Inga tabeller eller slutspel för F10 och F11.

Spelregler

I princip tillämpas Svenska Fotbollförbundets regler för barn- och ungdomsfotboll i spelformen 7 mot 7, med vissa ändringar. (Observera dock att matcherna med hänsyn till spelytan spelas med sex spelare i varje lag.)

Notera följande:

- **Avspark:** Mål kan inte göras direkt på avspark.
- **Inspark** istället för inkast. Mål kan inte göras direkt på inspark.
- **Indirekt frispark:** Mål kan inte göras direkt på indirekt frispark.
- **Avsiktig passning till egen målvakt:** Målvakten **får inte** ta bollen med händerna.
- **Målvaktsutkast:** Retreatlinje tillämpas. Spelet sätts igång genom att målvakten rullar eller kastar ut bollen. Målvakten får även lägga ner bollen till sig själv och slå en passning med fötterna (gäller även när bollen gått död över kortlinjen). Målvakten får inte kasta eller sparka bollen direkt över halva plan när hon greppat bollen eller sedan den gått död över kortlinjen. Bestraffning: indirekt frispark från valfri plats på mittlinjen.

- **Om bollen spelas upp i taket** tilldöms det andra laget indirekt frispark på mittlinjen.
- **Avstånd vid inspark, frispark och hörnsark: 5 meter.**
- **Flygande byten** tillämpas.
- **Utvisning** för lindrig förseelse är 5 minuter. Vid grov utvisning (och det har aldrig förekommit i turneringens historia) tillämpas matchstraff. Utvisad spelare får ersättas av en annan spelare. Grov utvisning innebär automatisk avstängning i lagets nästa match i cupen. Tävlingsstyrelsen kan besluta om ytterligare avstängning under tävlingen.



INFINIGATE
.... Adding Value to Distribution