

PM för lagledare

HSB BOSPAR CUP

Anders Diös-hallen, Uppsala

den 14-15 mars 2020

för flickor födda 2007, 2008 och 2009



ALLMÄN INFORMATION

Anders Diös-hallen

Hallen ligger vid hotell Scandic Uppsala Nord, infart från Vattholmavägen. Läktare och kiosk finns.

Omklädningsrum

Vid ankomst anmäler du laget vid sekretariatet och blir visad till omklädningsrum. Ta med värdesaker in i hallen! Hjälp oss hålla snyggt i omklädningsrummen!

Spelarförteckning

- Senast 30 minuter före första match skall spelarförteckning lämnas till sekretariatet i hallen.
- Av förteckningen skall framgå *tröjnummer, förnamn, efternamn och födelseår*.
- Eventuella ändringar lämnas senast tio minuter före följande match(er).
- ***Vänligen skriv tydligt så att speakern kan läsa upp laguppställningen!***

Laguppställningsblanketter finns i sekretariatet, men kan även skrivas ut i förväg på IFK Uppsalas hemsida, www.ifk uppsala.se.

Uppvärmning

Uppvärmning i hallen får endast ske på anvisad plats. Ta med egna bollar om ni vill värma med boll.

Spelplan och mål

Planen (40 x 26 m.) har konstgräs. Skor med korta dobbor rekommenderas. Målen är 7-mannamål.

Lagledare och avbytare

Lagledare och avbytare håller till vid borte långsidan från läktaren räknat. Var bussiga och håll avstånd till linjen!

Förtäring

Försäljning i hallen av korb, toast, pastasallad, smörgåsar, frukt, kaffe, te, läsk, godis mm.
Swish eller kontant betalning. Ej kort.

TÄVLINGSREGLER

Matchtiden är 1 x 15 minuter. Klockan stoppas endast vid längre avbrott (på tecken från domaren).

6 spelare samtidigt på plan (5 + målvakt). Antal avbytare: max. 6. Vid ny match får nya spelare användas.

OBS! Dispens för högst två överåriga per lag (max två år för gamla) kan beviljas efter motiverad ansökan. Möjligheten att spela med överåriga spelare får inte utnyttjas för att förstärka laget. Syftet är i första hand att skapa möjlighet för föreningar med få spelare att delta, samt att erbjuda spel för överåriga som annars skulle sakna lag i sin åldersgrupp. Båda överåriga får inte vara på plan samtidigt.

Om det finns särskilda omständigheter kan mer långtgående dispens beviljas, utöver ovanstående.

Ansök i god tid före tävlingen om ditt lag vill ha dispens. Endast skriftlig ansökan till cup2020@ifk uppsala.se.

Förening som ställer upp med två lag i samma åldersgrupp får inte låta spelare representera mer än ett av dessa lag.

Vid lika tröjfärg byter det lag som lottats som bortalag. Ta med reservtröjor eller västar!



I seriespelet för **F07** räknas poäng (3, 1, 0). Om två eller flera lag hamnar på samma poäng gäller i första hand målskillnad, i andra hand antal gjorda mål, i tredje hand inbördes möte samt i fjärde hand snabbast gjorda mål i match i den aktuella serien. Skulle lagen ändå inte kunna skiljas åt måste tyvärr lottning tillgripas.

I F07-klassen går gruppsegrarna vidare till final. Vid oavgjort i final spelas först maximalt 10 minuters förlängning med Golden Goal. Om inget mål görs i förlängningen avgör straffsparksläggning.

Inga tabeller eller slutspel för F08 och F09.

SPELREGLER

I princip tillämpas Svenska Fotbollförbundets regler för barn- och ungdomsfotboll i spelformen 7 mot 7, med vissa ändringar.

Notera följande:

- **Avspark:** Mål kan inte göras direkt på avspark.
- **Inspark** istället för inkast. Mål kan inte göras direkt på inspark.
- **Indirekt frispark:** Mål kan inte göras direkt på indirekt frispark.
- **Passning till egen målvakt:** Målvakten får inte ta bollen med händerna.
- **Målvaktsutkast:** Retreatlinje tillämpas. Spelet sätts igång genom att målvakten rullar eller kastar ut bollen. Målvakten får även lägga ner bollen till sig själv och slå en passning med fötterna (gäller även när bollen gått död över kortlinjen). Målvakten får inte kasta eller sparka bollen direkt över halva plan när hon greppat bollen eller sedan den gått död över kortlinjen. Bestraffning: indirekt frispark från valfri plats på mittlinjen.
- **Om bollen spelas upp i taket** tilldöms det andra laget indirekt frispark på mittlinjen.
- **Avstånd vid inspark, frispark och hörnsparck:** 5 meter.
- **Flygande byten** tillämpas.
- **Utvisning** för lindrig förseelse är 5 minuter. Vid grov utvisning (och det har aldrig förekommit i turneringens historia) tillämpas matchstraff. Utvisad spelare får ersättas av en annan spelare. Grov utvisning innebär automatisk avstängning i lagets nästa match i cupen. Tävlingsstyrelsen kan besluta om ytterligare avstängning under tävlingen. Vid grov förseelse skickar domaren även en anmälan till Upplands Fotbollförbund.
- **Tävlingsstyrelsens beslut**, t.ex. vid eventuell protest, kan inte överklagas.

KONTAKTUPPGIFTER

Telefon till Anders Diös-hallen under tävlingen: 076-622 58 49, 070-865 10 07, 070-865 10 07 eller 072-555 54 36

Före tävlingen: 076-622 58 49 (Claes, klockan 18:30-21:00), 070-865 10 07 (Fredrick, klockan 18:30-21:00).

E-post: cup2020@ifkuppsala.se

Information om IFK Uppsalas ungdomscuper finns också på www.ifkuppsala.se

VÄLKOMNA TILL FLICKFOTBOLLENS VÅRUPPTAKT!

