



# TÄVLINGSREGLER

Matchtiden är 1 x 15 minuter. Klockan stoppas endast vid längre avbrott (på tecken av domaren).

6 spelare samtidigt på plan (5 + målvakt). Antal avbytare: max. 6. Vid ny match får nya spelare användas.

Förening som ställer upp med två lag i samma åldersklass får inte låta spelare representera mer än ett av dessa lag.

Dispens för max. två överåriga per lag (högst två år för gamla) kan beviljas efter motiverad ansökan. Båda överåriga får inte vara på plan samtidigt. Möjligheten att spela med överåriga spelare får inte utnyttjas för att förstärka laget. Syftet är i första hand att skapa möjlighet för föreningar med få spelare att delta, samt att erbjuda spel för överåriga som annars skulle sakna lag i sin åldersgrupp. Om det finns särskilda omständigheter kan tävlingsledningen bevilja mer långtgående dispens, utöver ovanstående.

Hör av dig i god tid före tävlingen till [cup2019@ifkupsala.se](mailto:cup2019@ifkupsala.se) om ditt lag vill ha dispens.

**Vid lika tröjfärg byter det lag som lottats som bortalag.** Ta med reservtröjor eller västar.

I seriespelet för F06 räknas poäng (3, 1, 0). Om två eller flera lag hamnar på samma poäng gäller i första hand målskillnad, i andra hand antal gjorda mål, i tredje hand inbördes möte samt i fjärde hand snabbast gjorda mål i match i den aktuella serien. Skulle lagen ändå inte kunna skiljas åt måste tyvärr lottning tillgripas.

**Inga tabeller för F07 och F08.**

Vid oavgjort i slutspel sker straffsparkläggning (gäller endast F06). I finalmatch spelas först maximalt 10 minuters förlängning enligt Golden Goal.

# SPELREGLER

I princip tillämpas Svenska Fotbollförbundets regler för inomhusfotboll med vissa ändringar. Notera följande:

**Avspark:** Mål kan inte göras direkt på avspark.

**Inspark** istället för inkast. Mål kan inte göras direkt på inspark.

**Indirekt frispark:** Mål kan inte göras direkt på indirekt frispark.

**Avsiktig passning till egen målvakt:** Målvakten får inte ta bollen med händerna.

**Målvaktsutkast:** Målvakten får inte kasta eller sparka\* bollen direkt över halva plan när han greppat bollen eller sedan den gått död över kortlinjen. Bestraffning: indirekt frispark från valfri plats på mittlinjen. (\* OBS! Spark tillåten endast när bollen inte gått död).

**Om bollen spelas upp i taket** tilldöms det andra laget indirekt frispark på mittlinjen.

**Avstånd vid inspark, frispark och hörnsparck:** 5 meter.

**Flygande byten** tillämpas.

**Utvisning** för lindrig förseelse är två minuter. Vid grov utvisning (och det har aldrig förekommit i turneringens historia) tillämpas personligt matchstraff. Laget ska då spela med en man färre i två minuter. Vid matchstraff får den utvisade ersättas av annan spelare efter två minuter. Grov utvisning innebär också automatisk avstängning i lagets nästa match i cupen. Tävlingsstyrelsen kan besluta om ytterligare avstängning under tävlingen.

