



INFO!

V. 18
2015

Hej IFK:are!

Hemmapremiär för A-laget

På lördag möter A-laget Unik FK i hemmapremiären. Avspark 15.00, Österängens IP. Barn och medlemmar i IFK-tröja/-overall går in gratis. Spelare från IFK:s P06- och P07-lag kommer att vara bollpojkar och även ledsaga de båda lagens spelare till plan.

Direkt efter A-lagets match spelar IFK:s pojkallsvenska lag mot IFK Kumla. Den matchen börjar kl. 17.15.

Fotbollsskola på sommarlovet

IFK Uppsala arrangerar under sommarlovet sex första vardagar 2015 en fotbollsskola på Österängens konstgräs. Skolan är öppen för flickor och pojkar 7-14 år. Anmälan sker på www.ifkuppsala.se.

Datum och tid: 11-12/6 samt 15-18/6 (sex dagar) kl. 09.00-15.00.

I anmälningsavgiften, 490 kr, ingår mellanmål. Egen lunch medtages. Ledare för lägret är tränare i föreningen samt spelare ur A-laget.

Folksam och Fotbollförbundet lanserar "Spelklar"

Folksam och Svenska Fotbollförbundet har lanserat en kostnadsfri idrottsmedicinsk telefonrådgivning, "Spelklar". Spelare, ledare och föräldrar kan ringa för rådgivning om till exempel skador, besvär eller förebyggande åtgärder.

Frågorna besvaras av legitimerade sjukgymnaster/fysioterapeuter. Det är bara att ringa 020-44 11 11.

Har du betalt din medlemsavgift för 2015?