



PM för lagledare

## **INTERSPORT INDOOR CUP**

Fyrishovs sporthallar, Uppsala

den 6-8 mars 2015

för pojkar f. 2002, 2003, 2004 och 2005



## ALLMÄN INFORMATION

### Fyrishov

Fyrishov är Sveriges femte största besöksmål. För vägbeskrivning se hemsidan [fyrishov.se](http://fyrishov.se)

### Omlädningsrum

Vid ankomst får du veta vilket omlädningsrum laget ska ha. Ta med värdesaker in i hallen! Hjälp oss hålla snyggt i omlädningsrummen!

### Spelarförteckning

- Senast 30 minuter före första match skall spelarförteckning lämnas till sekretariatet i hallen.
- Av förteckningen skall framgå *tröjnummer, förnamn, efternamn* och *personnummer (tio siffror)*.
- Eventuella ändringar lämnas senast tio minuter före följande match(er).
- ***Vänligen skriv tydligt så att speakern kan läsa upp laguppställningen!***
- Laguppställningsblanketter finns i sekretariatet, men kan även skrivas ut i förväg på IFK Uppsalas hemsida, [www.ifk uppsala.se](http://www.ifk uppsala.se).

### Uppvärmning

Uppvärmning får endast ske på anvisad plats. Ta med egna bollar om ni vill värma med boll.

### Spelplan och mål

Planen är 40 x 20 meter. Gymnastikskor rekommenderas. Målen är handbollsmål. Futsalboll används.

### Lagledare och avbytare

Lagledare och avbytare håller till på anvisad plats. Tänk på att hålla avstånd till linjen!

### Förtäring

Kiosk finns i anslutning till sporthallarna. Se också hemsidan [fyrishov.se](http://fyrishov.se)

### Butik

Intersport i Uppsala kommer att sälja billig sportmateriel i hallen under cupdagarna.

## TÄVLINGSREGLER

Matchtiden är 1 x 15 minuter. Klockan stoppas endast vid längre avbrott (på tecken från domaren).

6 spelare samtidigt på plan (5 + målvakt). Antal avbytare: max. 6. Vid ny match får nya spelare användas.

OBS! Dispens för högst två överåriga per lag (ett år för gamla) kan beviljas efter motiverad ansökan. Möjligheten att spela med överåriga spelare får inte utnyttjas för att förstärka laget. Syftet är i första hand att skapa möjlighet för föreningar med få spelare att delta, samt att erbjuda spel för överåriga som annars skulle sakna lag i sin åldersgrupp. Båda överåriga får inte vara på plan samtidigt.

Om det finns särskilda omständigheter kan mer långtgående dispens beviljas, utöver ovanstående.

Ansök i god tid före tävlingen om ditt lag vill ha dispens. Endast skriftlig ansökan till [cup2015@ifkuppsala.se](mailto:cup2015@ifkuppsala.se).

Förening som ställer upp med två lag i samma åldersgrupp får inte låta spelare representera mer än ett av dessa lag.

Vid lika tröjfärg byter det lag som lottats som bortalag. Ta med reservtröjor eller västar!

I seriespelet för **P02 och P03** räknas poäng (3, 1, 0). Om två eller flera lag hamnar på samma poäng gäller i första hand målskillnad, i andra hand antal gjorda mål, i tredje hand inbördes möte samt i fjärde hand snabbast gjorda mål i match i den aktuella serien. Skulle lagen ändå inte kunna skiljas åt måste tyvärr lottning tillgripas.

***I P02- och P03-klasserna går gruppsegrarna vidare till slutspel.*** Vid oavgjort i slutspel avgör straffsparksläggning, i finalmatch spelas dock först maximalt 10 minuters förlängning med Golden Goal. För att rangordna gruppsegrarna (se spelprogrammet) används samma kriterier som för att bestämma placering i gruppen, se ovan. Om gruppsegrare spelat olika antal matcher jämförs antal poäng per match osv.

Inga tabeller eller slutspel för P04 och P05.

## **SPELREGLER**

I princip tillämpas Svenska Fotbollförbundets regler för inomhusfotboll med vissa ändringar.

Notera följande:

- **Avspark:** Mål kan inte göras direkt på avspark.
- **Inspark:** istället för inkast. Mål kan inte göras direkt på inspark.
- **Indirekt frispark:** Mål kan inte göras direkt på indirekt frispark.
- **Passning till egen målvakt:** Målvakten får ta bollen med händerna.
- **Målvaktsutkast:** Målvakten får inte kasta eller sparka\* bollen direkt över halva plan när han greppat bollen eller sedan den gått död över kortlinjen. Bestraffning: indirekt frispark från valfri plats på mittlinjen. (\* OBS! Spark av målvakten är tillåten endast när bollen inte gått död.)
- **Om bollen tar i tak** görs nedsläpp på mittlinjen.
- **Avstånd vid inspark, frispark och hörnsparck:** 5 meter.
- **Flygande byten** tillämpas.
- **Utvisning** för lindrig förseelse är 2 minuter. Vid grov utvisning (och det har aldrig förekommit i turneringens historia) tillämpas personligt matchstraff. Laget skall då spela med en man mindre i två minuter. Grov utvisning innebär också automatisk avstängning i nästa match i tävlingen. Tävlingsstyrelsen kan besluta om ytterligare avstängning under cupen. Vid grov förseelse skickar domaren även en anmälan till Upplands Fotbollförbund.
- **Tävlingsstyrelsens beslut**, t.ex. vid eventuell protest, kan inte överklagas.

## **KONTAKTUPPGIFTER**

Telefon till Fyrishov under tävlingen: 0760-83 70 75.

Före tävlingen: 018-12 80 64 (Hasse), 018-14 27 23 (Håkan). E-post: [cup2015@ifk uppsala.se](mailto:cup2015@ifk uppsala.se)

Information om IFK Uppsalas ungdomscuper finns också på [www.ifk uppsala.se](http://www.ifk uppsala.se)

**VÄLKOMNA TILL POJKFOTBOLLENS VÅRUPPTAKT!**